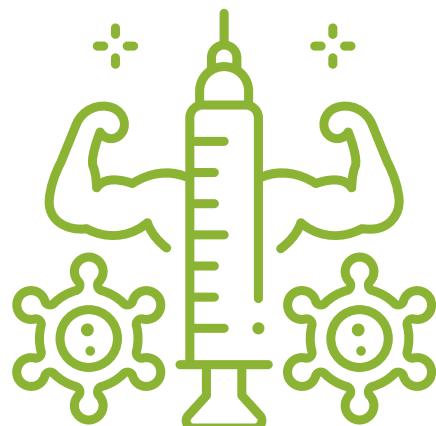


## Где можно сделать прививку против гриппа?

Детям вакцинацию проводят в школе и в детском саду, если ребенок не посещает образовательное учреждение, можно обратиться в поликлинику.

Взрослые могут сделать прививку в поликлинике, либо в специальных мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливаются в период массовой вакцинации.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: cgon@cgon.ru; тел.: 8 (499) 241 86 28



## Вопросы о вакцинации против гриппа

## Зачем прививаться от гриппа?

Грипп очень заразен, способен к быстрому и массовому распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет больший риск развития осложнений

## Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?

- Вирус гриппа постоянно мутирует
- Иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени
- Состав вакцины ежегодно обновляется в соответствии с прогнозом ВОЗ об актуальных штаммах гриппа на предстоящий год

### Доказано!

#### Вакцинация от гриппа:

- снижает уровень заболеваемости в 1,4-1,7 раза,
- способствует уменьшению тяжести заболевания,
- предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов

## Можно ли заболеть гриппом от вакцины?

Заражение гриппом от вакцины исключено.

В ответ на прививку возможно развитие постvakцинальных реакций в виде слабости, ломоты в мышцах, подъема температуры, боли в месте инъекции.

Постvakцинальная реакция – нормальная реакция организма на введение вакцины, которая возникает в течение первых 3 дней после прививки и проходит самостоятельно.

## Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Такое возможно, но благодаря вакцинации заболевание будет протекать в легкой форме, риск развития осложнений будет минимальным, а выздоровление наступит быстрее.



## Когда делать прививку от гриппа?

Сезонный подъем заболеваемости гриппом чаще всего начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше всего привиться в сентябре - ноябре, чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался.

## Кому важно сделать прививку от гриппа в первую очередь?

Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с тяжелыми хроническими заболеваниями.

Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений.



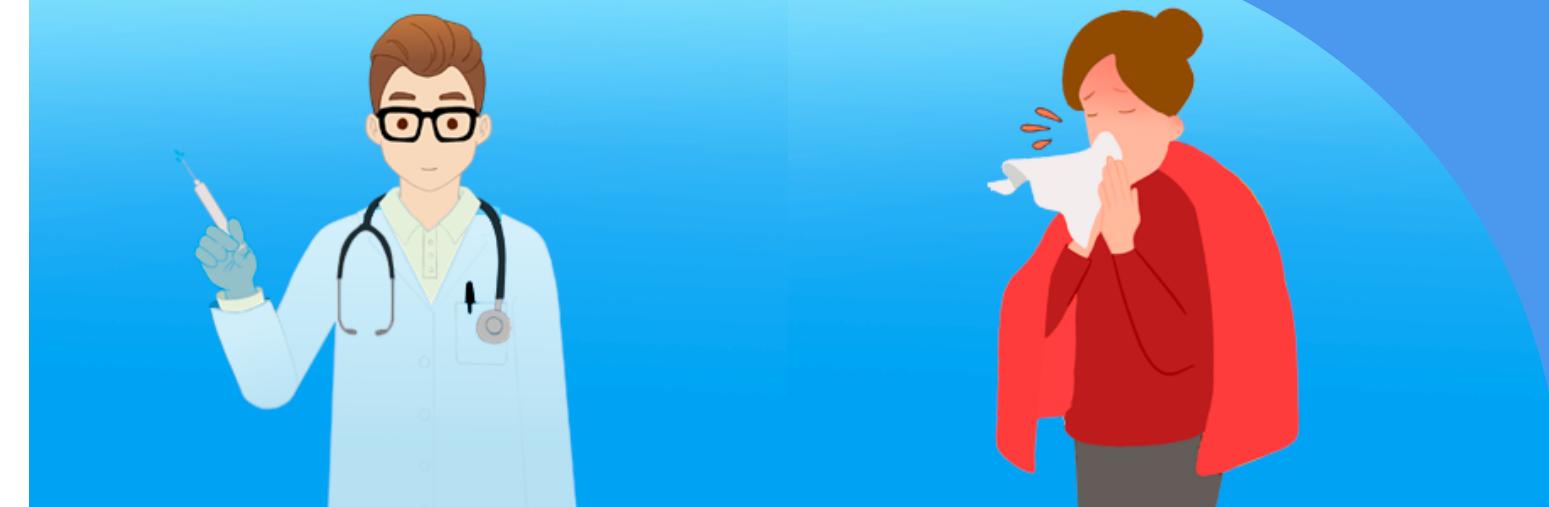
## Неспецифическая профилактика

- регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком
- не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот
- соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра
- сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей
- используйте маски в общественных местах
- регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений
- регулярно обеззараживайте гаджеты

Эти меры неспецифической профилактики универсальные и помогут защититься от любых респираторных инфекций, в том числе от ОРВИ и коронавирусной инфекции



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: cgon@cgon.ru; тел.: 8 (499) 241 86 28



## Что такое грипп

Это острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи, иногда легкие

## Отличия гриппа от ОРВИ

- более заразный
- более тяжелый
- чаще развиваются осложнения
- способен вызывать эпидемии

## Источник инфекции

больной человек

## Пути передачи:

- преимущественно воздушно-капельный – при разговоре, кашле, чихании
- реже контактно-бытовой – через грязные руки, общие предметы обихода и гигиены, посуду



## Симптомы гриппа

- резкое повышение температуры до 38-40°C
- головная боль
- слабость
- боль в мышцах и суставах
- насморк, кашель, першение в горле

## Грипп опасен осложнениями

К ним относятся бронхит, пневмония, отит, синусит, миокардит, перикардит, менингит, энцефалит, обострения имеющихся хронических заболеваний

## Риск развития осложнений особенно высок для:

- младенцев
- людей всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела
- беременных
- пожилых

## При появлении симптомов гриппа

- оставайтесь дома
- не занимайтесь самолечением
- обратитесь к врачу
- не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования

## Вакцинация – эффективная мера профилактики гриппа

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости

Лучшее время для вакцинации от гриппа - сентябрь, октябрь, ноябрь

## Прививаться от гриппа необходимо ежегодно!

Каждый год состав вакцины обновляется в соответствии с прогнозом ВОЗ об актуальных штаммах гриппа на предстоящий год





# Грипп

**Грипп** - острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений.

## Пути передачи:

- преимущественно **воздушно-капельный** – при разговоре, кашле, чихании
- реже **контактно-бытовой** – через грязные руки, общие предметы обихода и гигиены, посуду.

**Симптомы:** резкое повышение температуры до 38-40°C, головная боль, слабость, боль в мышцах и суставах, насморк, кашель, першение в горле.

## Грипп опасен своими осложнениями!

К ним относятся бронхит, пневмония, отит, синусит, миокардит, перикардит, менингит, энцефалит, обострения имеющихся хронических заболеваний

## Вакцинация — лучшая защита от гриппа!

Вакцинация от гриппа проводится ежегодно всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.

Лучшее время для вакцинации – сентябрь, октябрь, ноябрь.



## При появлении симптомов гриппа

- оставайтесь дома
- не занимайтесь самолечением
- обратитесь к врачу
- не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования

## Профилактика гриппа

- ежегодно прививайтесь от гриппа
- регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком
- не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот
- соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра
- сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей
- избегайте поездок в транспорте в часы пик
- используйте маски в общественных местах
- регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений
- регулярно обеззараживайте гаджеты