

## **Занятия с подопечными "Богадельни" по арт-терапии проводит Семёнова Людмила Борисовна при поддержке фонда Президентских грантов:**

15 ноября обсуждали с подопечными, чьи желания озвучивал старик в сказке "Золотая рыбка"? Конечно, старухины! На вопрос, какие желания могли быть у самого старика, подопечные отвечали по-разному: лодка со снастями, амбар с припасами, корыто, да и просто иметь нормальную старуху... А на вопрос, что бы вы попросили у Золотой рыбки, подопечные отвечали одинаково: было бы здоровье и документы, остальное всё сделаем сами! Наши девушки - Галина и Оксана тоже сочинили сказку про приключения двух друзей, которых они назвали Рыба и Вася.

Арт-терапия помогает справиться с сильными эмоциями и пережить опыт, который тяжело передать словами, например попытку суицида. Творчество помогает прожить и выразить внутриличностные конфликты, снижает психологическое напряжение, отвлекает от болезни и улучшает настроение.

22 ноября обсуждали с подопечными произведение К. Паустовского "Повесть о лесе". Выяснили, что большинству нравится берёзовый лес. Работается на природе не так, как в городе. Усталость лёгкая, позволяющая заниматься творчеством. Да и вдохновения в лесу много, на каждом шагу пейзаж! Вот и рисовали подопечные лесной пейзаж простым карандашом.

Есть люди, которые не верят в себя, в свои способности. И наши подопечные часто говорят: "... у меня не получится!" Но рисуют, как заправские рисовальщики! А, самое главное, получают от этого удовольствие!

24 ноября, в преддверии праздника Дня матери, подопечные вспоминали своих мам. Их имена, профессии, характер, отношение к детям, а также свои первые детские воспоминания о самом родном, близком и любимом человеке. Многие мамы ушли в мир иной, когда они были ещё детьми. И сейчас пожилые мужчины не скрывают своих слез. При обсуждении рассказа о матери, которая буквально разрывалась между воспитанием детей и желанием послужить обществу, наши художники выразили глубокое уважение ко всем мамам.



