

## Арт-терапия

7 февраля 2022 года. Трушников Михаил Феофанович, несмотря на ограниченные физические возможности очень творческий, позитивный человек. Когда он берет в руки цветные карандаши, его лицо преображается от эмоций радости, удовольствия и восторга. Арт-терапия помогает Михаилу Феофановичу проявить все эти эмоции!

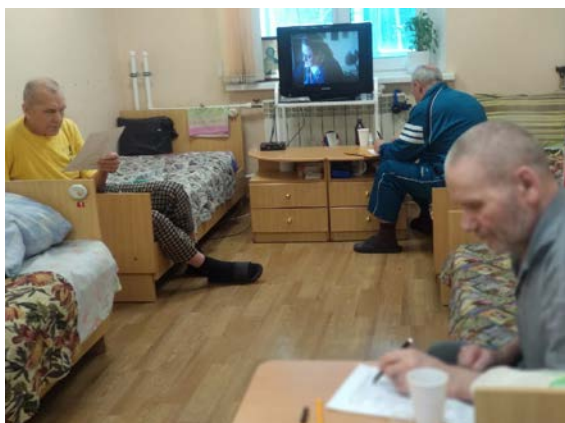
Известно, что арт- терапия создает возможность раскрепостить творческое воображение человека. Сегодня наши подопечные - Важенин Сергей Владимирович и Садыков Варис Халлямович в рисунках дали простор своей фантазии. Перенесли на бумагу своё эмоциональное состояние.

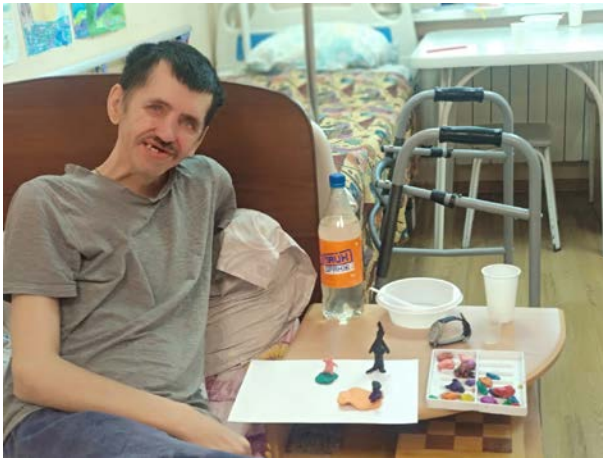
В рамках психологической помощи и адаптации к новым возникшим условиям, психологом Людмилой Анатольевной проведена индивидуальная работа с Виктором Алексеевичем Малышевым, у которого вследствие перенесенного ишемического инсульта не "работает" правая рука. Когда у человека травмируется ведущая рука, то он становится временно недееспособным, ему трудно управлять другой рукой. Так, сегодня тренировались в прописях, при помощи строчек и точек, контролирующих пропорции букв. Овладение новым методом письма левой рукой требует определенных сил и времени. Сейчас Виктор Алексеевич в самом начале развития навыков. В перспективе - начать рисовать левой рукой, что позволит быстрее приспособиться к смене ведущей руки и даст дополнительный опыт. Будет способствовать развитию правого полушария мозга, которое отвечает за творческие способности, воображение, образное восприятие и параллельную обработку информации.

Арт-терапевтическая работа помогает подопечным стационара "Богадельни" обрести необходимую психологическую и эмоциональную поддержку, способствует развитию психической устойчивости.

Сегодня в этих стенах живут люди с непростыми историями и судьбами, которые, как и все мы переживают много разных эмоций. В силу перенесенных и имеющихся заболеваний пациенты не всегда могут их определить и тем более выразить. Арт-терапия позволяет человеку "увидеть" свои переживания. На арт-группе пациенты выражали себя невербально, с помощью рисунков и пластилинотерапии воплощали Надежду, Благодарность и Любовь.

19 февраля психолог Людмила Васильева провела с подопечными "Богадельни" очередное занятие - знакомство и работа с метафорическими ассоциативными картами МАК. Метафорические ассоциативные карты (сокращенно их еще называют МАК) – это не новое направление в психологии, не проективная методика, это – действенный и разносторонний инструмент, опора, наглядное средство в работе психолога. Они положительно влияют на эмоциональное состояние человека, помогает абстрагироваться от проблемы и посмотреть на ситуацию под другим углом восприятия.







ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА**  
**ПРЕЗИДЕНТСКИХ**  
**ГРАНТОВ**